

# Minenosato 半日型



足のリハビリに特化したデイサービス

今日（夏）の  
アロマテラピー  
～嗅覚からの脳活性～



## ペパーミント

鎮静効果があり、精神的な緊張を和らげ、イライラをしずめ、心身をリラックスさせてくれます。無気力や抑うつを改善する精神安定化作用もあります。

## 今日のお誕生日

- 1日♡ W様（87歳）
- 4日♡ M様（91歳）
- 16日♡ H様（67歳）
- 18日♡ O様（76歳）
- 19日♡ S様（81歳）
- 21日♡ N様（87歳）
- 21日♡ M様（85歳）
- 27日♡ S様（82歳）
- 31日♡ N様（77歳）

# 7月

ふくらはぎ健康法/ストレッチケア

日	月	火	水	木	金	土
					1 ふくらはぎ	2 ふくらはぎ
3	4 ふくらはぎ	5 ふくらはぎ	6 ふくらはぎ	7 ふくらはぎ	8 ストレッチ	9 ふくらはぎ
10	11 ストレッチ	12 ふくらはぎ	13 ストレッチ	14 ふくらはぎ	15 ふくらはぎ	16 ストレッチ
17	18 お休み	19 ストレッチ	20 ふくらはぎ	21 ストレッチ	22 ふくらはぎ	23 ストレッチ
24/ 31	25 ふくらはぎ	26 ふくらはぎ	27 ストレッチ	28 ふくらはぎ	29 ストレッチ	30 ふくらはぎ

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

### 7月6日（水）より変更のお知らせ

みねのさとの訓練内容を1階2階とも内容をバージョンアップします。更に自立支援を目的とした内容になります。お楽しみください。

#### 1階フロア

- ・五感サロンの時間が13:30~14:30に変更
- ・訓練内容をリニューアル

#### 2階フロア

- ・訓練内容のリニューアル



### 負担割合証について

神戸市から7月中にご自宅に負担割合証（オレンジ色の紙）が届きます。届きましたら内容を確認させていただきたいので、ご持参ください。こちらでコピーを保管させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

### 五感サロンの6月の飾り付け♪

